



**Νοσηλευτική Ημερίδα
ΣΥ.ΝΟ. ΗΠΕΙΡΟΥ**

**«Ψυχική Ανθεκτικότητα
& Επαγγελματική Ενδυνάμωση –
Θεμέλια Νοσηλευτικής Φροντίδας
στο Ε.Σ.Υ.»**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΝΤΑΡΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΚΙΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΚΟΛΟΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΚΟΣΚΙΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΚΟΥΡΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΚΩΣΤΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΚΩΤΣΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ

ΚΩΤΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΜΑΛΛΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

ΜΑΝΤΖΑΝΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΕΤΑΞΙΩΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ

ΜΠΑΛΙΟΖΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΠΙΖΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ

ΣΚΟΥΤΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΤΑΝΗ ΣΟΦΙΑ

ΤΖΑΝΝΗΣ ΠΟΛΥΚΑΝΔΡΙΩΤΗΣ

ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΚΩΝΣΤΑ ΣΟΦΙΑ

ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΓΙΑΓΚΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ

ΓΚΑΤΖΙΟΥ ΑΝΘΗ

ΚΑΡΔΑΚΑΡΗ ΟΛΓΑ

ΚΟΥΣΤΟΥΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΛΕΟΝΤΑΡΗ ΜΑΡΙΑ

ΜΙΧΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΜΠΑΛΗ ΕΛΕΝΗ

ΝΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

ΝΤΑΡΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΝΤΟΜΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΠΕΤΡΑΚΟΥ ΣΟΦΙΑ

ΠΛΑΚΟΥΤΣΗ ΣΟΦΙΑ

ΤΑΧΙΑΣ ΦΡΙΞΟΣ

ΤΖΑΜΑΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ

ΤΣΙΑΠΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

09:00 – 09:30 | Προσέλευση – Εγγραφές

09:30– 10:00 | Χαιρετισμοί

10:00– 11:00 | 1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ: Αβραμίδης Γεώργιος, Μπίζας Λάμπρος, Ντάρδης Χρήστος

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

1. Μπακέλλη Παρασκευή: Συναισθηματική Ευελιξία: Ο Ακρογωνιαίος Λίθος της Ψυχικής Ανθεκτικότητας
2. Λεοντάρη Μαρία: Η Σημασία της Ψυχολογικής Υποστήριξης των Νοσηλευτών: Παρεμβάσεις κ Επιπτώσεις στην Επαγγελματική Ικανοποίηση και Ψυχική Υγεία
3. Ντάρδης Χρήστος: Ενσυναίσθηση σε δράση: Η Σημασία της Ψυχολογικής Υποστήριξης στην Νοσηλευτική Φροντίδα Χρονίως Πασχόντων
4. Μπίζας Λάμπρος: Ψυχική ανθεκτικότητα και διασύνδεση εργασίας-ζωής

11:00 – 11:30 | Διάλειμμα – Καφές

11:30- 12:45 | 2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ: Κολλόκα Χρυσούλα, Αγγέλης Νικόλαος, Υφαντή Ελένη

1. Γκεσούλη Κασσιανή: Νοσηλευτικοί Αλγόριθμοι για την αντιμετώπιση του πόνου σε ασθενείς με χρόνια νοσήματα: Ο καθοριστικός ρόλος του νοσηλευτή στην ποιότητα φροντίδας
2. Δάντη Νικολητά: Η ψυχική ανθεκτικότητα των νοσηλευτών στα νοσηλευτικά ιδρύματα
3. Κονταξή Αθανασία: Στη σκιά της ογκολογικής κλίνης: Η ψυχική ανθεκτικότητα ως καθημερινή πράξη ενδυνάμωσης, επιβίωσης κ νοσηματοδότησης
4. Καραγεώργου Ειρήνη: Μετασχηματίζοντας το βάρος σε νόημα: Η ανθεκτικότητα των ογκολογικών νοσηλευτών ως καταλύτης ανθρωποκεντρικής καινοτομίας
5. Παπαγεωργίου Ελένη: Εργασιακά δικαιώματα κ προκλήσεις στο νοσηλευτικό επάγγελμα: Νομική θωράκιση και ενδυνάμωση (web)

12:45 – 13:45 | Στρογγυλή τράπεζα ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ.:

«Νεότερες επαγγελματικές εξελίξεις στα νοσηλευτικά δρώμενα»

Συντονισμός – Ομιλητές: Διοικητικό Συμβούλιο ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ.

13:45- 14:00 | Συμπεράσματα – Λήξη Ημερίδας



ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- **Αβραμίδης Γεώργιος:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ, RNMH, MSc, PGDip (Ed), Ψ.Ν.Α., Πρόεδρος ΠΑ.ΣΥ.Ν.Ο. – Ε.Σ.Υ
- **Αγγέλης Νικόλαος:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ, MSc, PhD (c), ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ 5ΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ, ΠΓΝΙ
- **Γιάγκου Ευτυχία:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ MSc, PhD, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ 2ΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ, ΠΓΝΙ
- **Γκεσούλη Κασσιανή:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, MSc, Β' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΓΝΙ
- **Δάντη Νικολέτα:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ, Γ.Ν ΑΡΤΑΣ
- **Καραγεώργου Ειρήνη:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ
- **Κονταξή Αθανασία:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ
- **Λεοντάρη Μαρία:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, MSc, PhD, Β' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΓΝΙ, ΑΝ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣ. ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΓΝΙ
- **Μπακέλλα Παρασκευή:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, MSc, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ, ΓΝΙ ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ
- **Μπίζας Λάμπρος:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ, MSc, PhD (c), Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- **Ντάρδης Χρήστος:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ, MSc, PhD (c), ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΓΝΙ, ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΝΟ ΗΠΕΙΡΟΥ, ΑΝ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΝΟΣ. ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ ΠΓΝΙ
- **Παπαγεωργίου Ελένη:** ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ – ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΝΟΜΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ-ΝΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΝΩΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
- **Υφαντή Ελένη:** ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ MSc, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ 4ΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ, ΠΓΝΙ

θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης στους συμμετέχοντες.